

Horaire Judo Thoremçais

sept-19

	Baby/Moyens	Grands
mardi 3 septembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 6 septembre 2019	cours normal	cours kata
mardi 10 septembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 13 septembre 2019	cours normal	cours compétition
mardi 17 septembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 20 septembre 2019	cours normal	cours compétition
mardi 24 septembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 27 septembre 2019	<i>PAS DE JUDO</i>	

oct-19

	Baby/Moyens	Grands
mardi 1 octobre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 4 octobre 2019	cours normal	cours kata
mardi 8 octobre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 11 octobre 2019	cours normal	cours compétition
mardi 15 octobre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 18 octobre 2019	cours normal	cours compétition
mardi 22 octobre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 25 octobre 2019	Cours parents - enfants	
mardi 29 octobre 2019	cours normal (moyens & grands)	

nov-19

	Baby/Moyens	Grands
vendredi 1 novembre 2019	<i>PAS DE JUDO</i>	
mardi 5 novembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 8 novembre 2019	cours normal	cours kata
mardi 12 novembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 15 novembre 2019	cours normal	cours compétition
mardi 19 novembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 22 novembre 2019	cours normal	cours compétition
mardi 26 novembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 29 novembre 2019	cours normal	cours compétition

Remarque ; les mardis les moyens MOTIVES peuvent rester jusque 20h00

déc-19

	Baby/Moyens	Grands
mardi 3 décembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 6 décembre 2019	<i>VISITE SAINT-NICOLAS</i>	
mardi 10 décembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 13 décembre 2019	cours normal	cours kata
mardi 17 décembre 2019	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 20 décembre 2019	cours normal	cours compétition
mardi 24 décembre 2019	<i>PAS DE JUDO</i>	
vendredi 27 décembre 2019	<i>PAS DE JUDO</i>	
mardi 31 décembre 2019	<i>PAS DE JUDO</i>	

janv-20

	Baby/Moyens	Grands
vendredi 3 janvier 2020	<i>PAS DE JUDO</i>	
mardi 7 janvier 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 10 janvier 2020	cours normal	cours kata
mardi 14 janvier 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 17 janvier 2020	cours normal	cours compétition
mardi 21 janvier 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 24 janvier 2020	cours normal	cours compétition
mardi 28 janvier 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 31 janvier 2020	cours normal	cours compétition

févr-20

	Baby/Moyens	Grands
mardi 4 février 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 7 février 2020	cours normal	cours kata
mardi 11 février 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 14 février 2020	cours normal	cours compétition
mardi 18 février 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 21 février 2020	cours normal	cours compétition
mardi 25 février 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 28 février 2020	cours normal	cours compétition

mars-20

	Baby/Moyens	Grands
mardi 3 mars 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 6 mars 2020	cours normal	cours kata
mardi 10 mars 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 13 mars 2020	cours normal	cours compétition
mardi 17 mars 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 20 mars 2020	cours normal	cours compétition
mardi 24 mars 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 27 mars 2020	cours normal	cours compétition
mardi 31 mars 2020	cours normal (moyens & grands)	

avr-20

	Baby/Moyens	Grands
vendredi 3 avril 2020	cours normal	cours kata
mardi 7 avril 2020	<i>PAS DE JUDO</i>	
vendredi 10 avril 2020	<i>PAS DE JUDO</i>	
mardi 14 avril 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 17 avril 2020	cours normal	cours compétition
mardi 21 avril 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 24 avril 2020	cours normal	cours compétition
mardi 28 avril 2020	cours normal (moyens & grands)	

mai-20

	Baby/Moyens	Grands
vendredi 1 mai 2020	<i>PAS DE JUDO</i>	
mardi 5 mai 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 8 mai 2020	cours normal	cours kata
mardi 12 mai 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 15 mai 2020	cours normal	cours compétition
mardi 19 mai 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 22 mai 2020	cours normal	cours compétition
mardi 26 mai 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 29 mai 2020	cours normal	cours compétition

Remarque ; les mardis les moyens MOTIVES peuvent rester jusque 20h00

juin-20

	Baby/Moyens	Grands
mardi 2 juin 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 5 juin 2020	cours normal	cours compétition
mardi 9 juin 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 12 juin 2020	cours normal	cours compétition
mardi 16 juin 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 19 juin 2020	cours normal	cours compétition
mardi 23 juin 2020	cours normal (moyens & grands)	
vendredi 26 juin 2020	cours normal	cours compétition
mardi 30 juin 2020	cours normal (moyens & grands)	

Remarque ; les mardis les moyens MOTIVES peuvent rester jusque 20h00

Horaires des cours

Baby & Moyens	Mardi	de 18h15 à 19h20
	vendredi	

Grands	Mardi	de 18h15 à 20h00
	vendredi	de 19h35 à 21h15

Visite Saint-Nicolas	Tous	de 18h15 à ±20h00
----------------------	------	-------------------

<u>cours compétition , moyens admis</u>	Les plus jeunes motivés peuvent participer au cours avec les plus grands
---	--