

# Horaire Judo Thoremçais

sept-19

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>mardi 3 septembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 6 septembre 2019</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 10 septembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 13 septembre 2019</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 17 septembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 20 septembre 2019</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 24 septembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 27 septembre 2019</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	

oct-19

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>mardi 1 octobre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 4 octobre 2019</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 8 octobre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 11 octobre 2019</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 15 octobre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 18 octobre 2019</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 22 octobre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 25 octobre 2019</b>	<b>Cours parents - enfants</b>	
<b>mardi 29 octobre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	

nov-19

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>vendredi 1 novembre 2019</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	
<b>mardi 5 novembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 8 novembre 2019</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 12 novembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 15 novembre 2019</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 19 novembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 22 novembre 2019</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 26 novembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 29 novembre 2019</b>	cours normal	cours compétition

Remarque ; les mardis les moyens MOTIVES peuvent rester jusque 20h00

déc-19

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>mardi 3 décembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 6 décembre 2019</b>	<i>VISITE SAINT-NICOLAS</i>	
<b>mardi 10 décembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 13 décembre 2019</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 17 décembre 2019</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 20 décembre 2019</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 24 décembre 2019</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	
<b>vendredi 27 décembre 2019</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	
<b>mardi 31 décembre 2019</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	

janv-20

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>vendredi 3 janvier 2020</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	
<b>mardi 7 janvier 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 10 janvier 2020</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 14 janvier 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 17 janvier 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 21 janvier 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 24 janvier 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 28 janvier 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 31 janvier 2020</b>	cours normal	cours compétition

févr-20

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>mardi 4 février 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 7 février 2020</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 11 février 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 14 février 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 18 février 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 21 février 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 25 février 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 28 février 2020</b>	cours normal	cours compétition

mars-20

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>mardi 3 mars 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 6 mars 2020</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 10 mars 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 13 mars 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 17 mars 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 20 mars 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 24 mars 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 27 mars 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 31 mars 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	

avr-20

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>vendredi 3 avril 2020</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 7 avril 2020</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	
<b>vendredi 10 avril 2020</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	
<b>mardi 14 avril 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 17 avril 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 21 avril 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 24 avril 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 28 avril 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	

mai-20

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>vendredi 1 mai 2020</b>	<i>PAS DE JUDO</i>	
<b>mardi 5 mai 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 8 mai 2020</b>	cours normal	cours kata
<b>mardi 12 mai 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 15 mai 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 19 mai 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 22 mai 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 26 mai 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 29 mai 2020</b>	cours normal	cours compétition

Remarque ; les mardis les moyens MOTIVES peuvent rester jusque 20h00

juin-20

	<b>Baby/Moyens</b>	<b>Grands</b>
<b>mardi 2 juin 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 5 juin 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 9 juin 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 12 juin 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 16 juin 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 19 juin 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 23 juin 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	
<b>vendredi 26 juin 2020</b>	cours normal	cours compétition
<b>mardi 30 juin 2020</b>	cours normal (moyens & grands)	

Remarque ; les mardis les moyens MOTIVES peuvent rester jusque 20h00

Horaires des cours

Baby & Moyens	Mardi	de 18h15 à 19h20
	vendredi	

Grands	Mardi	de 18h15 à 20h00
	vendredi	de 19h35 à 21h15

Visite Saint-Nicolas	Tous	de 18h15 à ±20h00
----------------------	------	-------------------

<u>cours compétition , moyens admis</u>	Les plus jeunes motivés peuvent participer au cours avec les plus grands
---	--